

Planner 2023



Planner 2023



Calendário



2023

Janeiro

Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Fevereiro

Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Março

Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Abril

Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Mai

Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Junho

Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Julho

Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Agosto

Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Setembro

Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Outubro

Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Novembro

Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Dezembro

Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



DADOS PESSOAIS

Nome: _____

Idade: _____ Sexo: _____ Profissão: _____

CPF: _____ - RG: _____ Contato: () _____

Endereço: _____

Escolaridade: _____ Naturalidade: _____

Contato de emergência: _____

Importante

Observações



ANIVERSARIANTES

JANEIRO

FEVEREIRO

MARÇO

ABRIL

MAIO

JUNHO

JULHO

AGOSTO

SETEMBRO

OUTUBRO

NOVEMBRO

DEZEMBRO



METAS

PRAZO	PLANO DE AÇÃO	FEITO	
		☐	☐
		☒	☒
		☐	☐
		☒	☒
		☐	☐
		☒	☒
		☐	☐
		☒	☒
		☐	☐
		☒	☒
		☐	☐

SE VOCÊ PODE SONHAR,VOCÊ PODE ALCANÇAR

Minhas LEITURAS

[illegible]

JANEIRO



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOTE

FEVEREIRO



Metas:

●	●
●	●
●	●
●	●

●	
●	
●	

●	
●	
●	

●	
●	
●	

●	
●	
●	

●	
●	
●	

●	
●	
●	

FEVEREIRO



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

NOTE

MARÇO



Metas:

-
- •
- •
- •

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

MARÇO



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	28	30	31		

NOTE

ABRIL



Metas:

-
- •
- •
- •

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

ABRIL



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

NOTE

MAIO



Metas:

-
- ●
- ●
- ●

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

MAIO



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOTE

JUNHO



Metas:

-
- •
- •
- •

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

JUNHO



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

NOTE

JULHO



Metas:

-
- ●
- ●
- ●

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

JULHO



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOTE

AGOSTO



Metas:

-
-
-
-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

AGOSTO



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOTE

SETEMBRO



Metas:

SETEMBRO



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

NOTE

OUTUBRO



Metas:

●	●
●	●
●	●
●	●

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

OUTUBRO



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOTE

NOVEMBRO



Metas:

●	●
●	●
●	●
●	●

●	
●	
●	

●	
●	
●	

●	
●	
●	

●	
●	
●	

●	
●	
●	

●	
●	
●	

NOVEMBRO



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

NOTE

DEZEMBRO



Metas:

●	●
●	●
●	●
●	●

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

DEZEMBRO



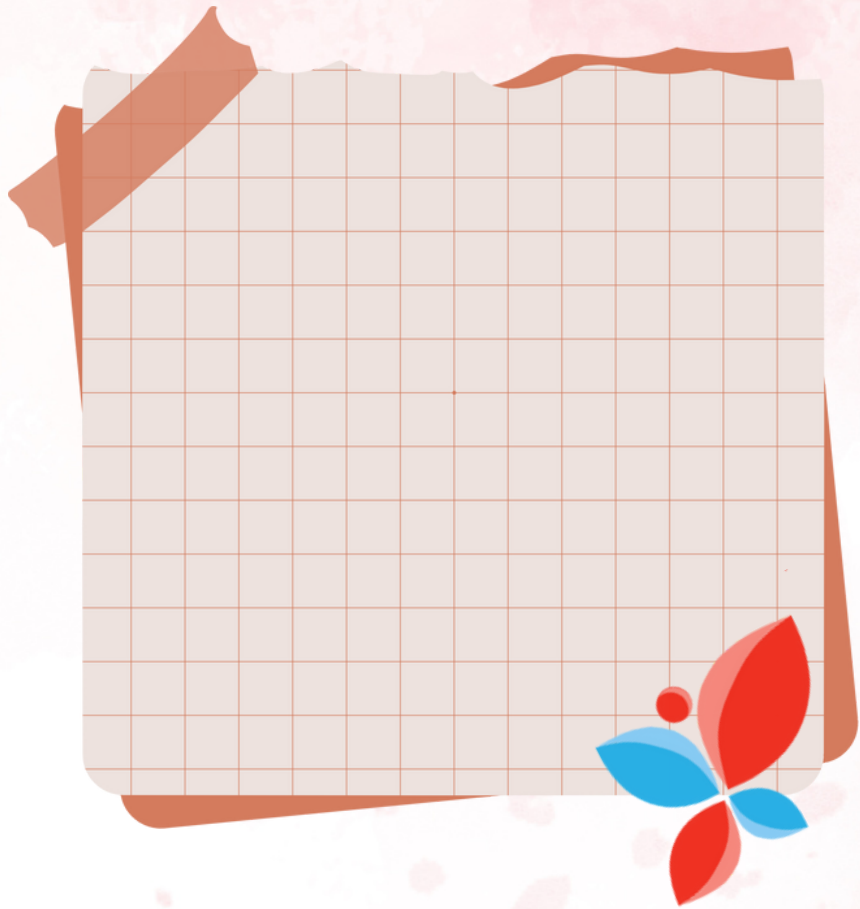
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOTE

Cronograma DE ESTUDOS

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo

DATA	✓	ATIVIDADE



TAREFAS

SEMANA: _____



TAREFA

D S T Q Q S S

_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

ANOTAÇÕES

Planos DIARIOS



TAREFAS IMPORTANTES

☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----

REGISTROS

LEMBRETES RÁPIDOS

Anotações SEMANAL



Segunda

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

Terça

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

Quarta

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

Quinta

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

Sexta

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

Sábado / Domingo

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

Anotações importantes:

PLANO SEMANAL DE AULA

Semana:

Datas

Disciplinas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Português					
Matemática					
Ciências					
Hist. e Geo					



PLANO DE AULA



Turma:

Disciplina:

Data:

Tópico:

Aula nº

Foco e objetivos da aula:

Materiais necessários:

Objetivos de aprendizagem:

Estrutura / Atividade:

Avaliação: